



Gratuit

Randonnée offerte gracieusement par EDF dans le cadre du chantier majeur des 100 ans du barrage du Lac d'Oô

Traversée Superbagnères - Espingo - Astau par le GR 10

Les Dimanches Juillet et Aout 2020 de 9H à 18H

Départ depuis la Télécabine de Luchon-superbagnères

Certainement le plus beau panorama des Pyrénées.

Visite guidée et commentée des aménagements hydro-électriques EDF de la haute-montagne luchonnaise et du chantier majeur du barrage du Lac d'Oo pour l'agrandissement de l'évacuateur de crue.

Le Gr 10 orienté plein Sud s'engage sous le Céciré et surplombe la vallée du Lys jusqu'à la Coume du Bourg 2272m, pour traverser le Vallon de Médassole et atteindre la Hourquette des Hounts Secs à 2267m.

Descente sur Espingo 1950m et le Lac d'Oo 1520m pour aboutir aux granges d'Astau à 1100m.

Rdv Bureau des Guides de Luchon.
Télécabine **offerte par EDF**

Retour:
navette retour **offerte par EDF**

Taille du groupe.
10 personnes maximum par accompagnateur.

Temps de marche (mini/max):
De 6h à 8h (sans les pauses)

Difficultés particulières et niveau de marche :
Distance 13 km / niveau 3 pour randonneur confirmé ou en Herbe

Dénivelé Positif et Négatif:
+600 mètres / -1200 mètres

Votre équipement à ne pas oublier:

- Des chaussures de randonnées montantes, imperméables et tenant bien la cheville.
- Des vêtements adaptés à l'effort: légers, chauds, coupe-vent, imperméables type Gore-tex.
- Un chapeau, une casquette, un bonnet, des gants... même en été il peut faire frais!
- Des lunettes de soleil catégorie 3 ou 4.
- De la crème solaire : le soleil est puissant en montagne !
- Des collations: Fruits secs, barres de céréales...
- Une bouteille d'eau ou un thermos de thé chaud, il est recommandé de boire au minimum 1l d'eau par personne pendant l'activité.
- **N'oubliez pas votre pique-nique.**

Si besoin nous pouvons vous prêter des bâtons de marche

Réservation auprès du Bureau des Guides de Luchon

66 Allées d'Etigny 31110 Bagnères de Luchon Pyrénées, France

Téléphone

+33 (0) 6 01 76 56 48

+33 (0)6 38 02 94 33

A mettre en tête : « Randonnée offerte gracieusement par EDF dans le cadre du chantier majeur des 100 ans du barrage du Lac d'Oô »

· « Visite guidée et commentée des aménagements hydro-électriques EDF de la haute-montagne luchonnaise et du chantier majeur du barrage du Lac d'Oô d'agrandissement de l'évacuateur de crue »

· **« Départ et Retour:**

· Chantier EDF au Lac d'Oô »

· « RANDO JOURNÉE TRAVERSÉE
SUPERBAGNÈRES - ESPINGO – ASTAU – Oô »

· « Caution demandée qui sera restituée à la fin de la rando » pour s'assurer de la présence des personnes ayant réservé