



Gratuit

Randonnée offerte gracieusement par EDF dans le cadre du chantier majeur des 100 ans du barrage du Lac d'Oô

Les Trois Lacs : Oô - Espingo - Saussat

Les Dimanches Juillet et Aout 2020 de 9H à 17h

Départ depuis les Granges d'Astau

Visite guidée et commentée des aménagements hydro-électriques EDF de la haute-montagne luchonnaise et du chantier majeur du barrage du Lac d'Oo pour l'agrandissement de l'évacuateur de crue.

Nous allons découvrir en premier les secrets et histoire de l'un des plus beaux sites des Pyrénées le lac d'Oô 1520 m.

Notre chemin sera suivie d'une superbe montée au col d'Espingo 1950 m, avec la plus part du temps une vue sur notre lac d'Oô en contre bas. Le temps de cette découverte et d'un pique-nique autour du lac d'Espingo et du Saussat, nos accompagnateurs vous délivrerons les secrets de cette belle montagne Luchonnaise.

Rdv
Stand EDF aux Granges d'Astau.

Possibilité au Bureau des Guides de Luchon pour covoiturage

Taille du groupe.
10 personnes maximum par accompagnateur.

Temps de marche (mini/max):
De 5h à 7h (sans les pauses)

Difficultés particulières et niveau de marche :
Niveau 3 pour randonneur en Herbe

Dénivelé Positif et Négatif:
+800 mètres / -800 mètres

Votre équipement à ne pas oublier:

- Des chaussures de randonnées montantes, imperméables et tenant bien la cheville.
- Des vêtements adaptés à l'effort: légers, chauds, coupe-vent, imperméables type Gore-tex.
- Un chapeau, une casquette, un bonnet, des gants... même en été il peut faire frais!
- Des lunettes de soleil catégorie 3 ou 4.
- De la crème solaire : le soleil est puissant en montagne !
- Des collations: Fruits secs, barres de céréales...
- Une bouteille d'eau ou un thermos de thé chaud, il est recommandé de boire au minimum 1l d'eau par personne pendant l'activité.
- **N'oubliez pas votre pique-nique. Possibilité de prendre le repas au refuge d'Espingo.**

Si besoin nous pouvons vous prêter des bâtons de marche

Caution demandée. Restituée à la fin de la randonnée pour s'assurer de la présence des personnes ayant réservé

Réservation auprès du Bureau des Guides de Luchon

Bureau des Guides de Luchon
66 Allées d'Etigny
31110 Bagnères de Luchon
Pyrénées, France

Téléphone

+33 (0) 6 01 76 56 48
+33 (0) 6 38 02 94 33