

Communiqué de presse : Trails et Marathon 2026

Mardi 2 décembre 2025

L'Office de Tourisme Pyrénées 31 annonce l'ouverture des inscriptions pour quatre rendez-vous de trail en montagne qui marqueront le calendrier sportif 2026 dans les Pyrénées Haut-Garonnaises : le **Trail Commingeois**, le **Trail du Lac d'Oô**, le **Luchon Aneto Trail** et le **Trail du Mourtis**. Ces événements, désormais bien installés sur le territoire, proposent des parcours variés adaptés à différents profils de coureurs.

Nouveauté : Marathon Expérience des Pyrénées Haut-Garonnaises.

TRAIL COMMINGEOIS

Date de l'événement : 19 avril 2026

Inscriptions : ouvertes sur [Pyrénées-Chrono](#)

Le Trail Commingeois propose une course de montagne nature dans un cadre patrimonial et rural, associant patrimoine local et sentiers de montagne. Deux parcours chronométrés sont proposés, adaptés à des profils variés de coureurs. L'événement offre également un marché de producteurs et une restauration sur place, afin d'associer sport, convivialité et découverte locale. Les parcours :

- « Le Mont sec » : 15 km et 580m D+
- « Le Mail du Hard » : 25 km et 1280m D+

TRAIL DU LAC D'OÔ

Date de l'événement : 13 juin 2026

Inscriptions : ouvertes sur [Chrono-Start](#)

Organisé dans la vallée d'Oô, ce trail propose un itinéraire accessible qui alterne sentiers forestiers et passages en montagne jusqu'au Lac d'Oô, reconnu pour sa cascade et son environnement naturel emblématique du Luchonnais. L'événement attire des coureurs en recherche d'un format au cœur d'un site remarquable. Les parcours :

- « Le Seculejo » : 7 km et 575m D+
- « Le Lac d'Oô » : 14 km et 575m D+ D-
- « La Larboustoise » : 24km et 1400m D+ D-
- « La Sky d'Oô » : 35 km et 2300m D+ D-

TRAIL DU MOURTIS

Date de l'événement : 2 mai 2026

Inscriptions : 3 février 2026

Le Trail du Mourtis propose plusieurs parcours au départ de la station du même nom. Les itinéraires alternent chemins forestiers, crêtes et points de vue élevés, révélant la diversité du massif. Les différents formats permettent la participation de coureurs de tous niveaux :

- « Trail jeunes et enfants » : Entre 500 m et 5 km
- « Trail des Eterlous » : 16 km et 880m D+
- « Marathon du Mourtis » : 48 km et 3000m D+

LUCHON ANETO TRAIL

Dates de l'événement : 4, 5 et 6 juillet 2026

Inscriptions : à partir du 5 décembre 2025 à 13h00

Le Luchon Aneto Trail est l'un des rendez-vous majeurs de l'été dans les Pyrénées. L'événement réunit chaque année plusieurs milliers de participants sur différents parcours traversant les paysages caractéristiques du

massif : crêtes, vallées, sections techniques, secteurs de haute montagne et le mythique Port de Vénasque. Proposé en plusieurs formats, le LAT permet aux coureurs expérimentés comme à ceux en recherche d'un nouveau défi de vivre une véritable expérience sportive. Avec un village course au cœur de Luchon, il propose différents parcours :

- « La Dika » : 10 km et 550m D+
- « La K-Bour » : 21 km et 1300m D+
- « La 40 Oô – Pyrénées » : 42 km et 2600m D+
- « La Duonasque » : 45 km et 2800m D+ (à faire en duo)
- « La Venasque » : 45 km et 2800m D+
- « La Rout 3404 » : 65 km et 4400m D+
- « Ultra LAT » : 85 km et 5300m D+

NOUVEAUTE : MARATHON EXPERIENCE DES PYRENEES HAUT-GARONNAISES

Dates de l'événement : 27 septembre 2026

Inscriptions : ouvertes sur [Sports N'Connect](#)

Un nouveau marathon s'invite sur les routes pyrénéennes. Le dimanche 27 septembre 2026, les coureurs partiront de Saint-Bertrand-de-Comminges, cité classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, pour rallier Bagnères-de-Luchon, ville thermale emblématique. Organisé par l'association O.S.E.S, ce Marathon des Pyrénées Haut-Garonnaises (MPHG) propose une expérience unique mêlant effort sportif, patrimoine vivant et panoramas grandioses.

- 42,195 km et 533 m D+
- 6 postes de ravitaillement
- A faire en marathon solo (dès 20 ans) ou en relais duo (dès 18 ans)

Infos pratiques

Pour chacun de ces événements, les détails des parcours, modalités d'inscription, tarifs, consignes de sécurité et informations d'accès sont disponibles sur les plateformes dédiées : Pyrénées-Chrono, Chrono-Start, Sports N'Connect.

Les organisateurs recommandent aux participants d'anticiper leur inscription ainsi que leur hébergement, notamment pour les courses estivales.


Des informations complémentaires et des supports visuels peuvent être fournis sur demande.

Contact presse :

Margaux BAILLET

Attachée de presse

Office de Tourisme Pyrénées 31

 07.56.26.54.43

 presse@pyrenees31.com